



PROGRAMME 2009-2010

DEFI OSTEOPHILE.free.fr

Cher étudiant !

**INSCRIPTIONS
AU PUB JEUDI !**

Voici la liste des événements* que l'association DEFI OSTEOPHILE te propose :

Octobre :

- **Dimanche 11 : 20 KM de PARIS** Inscriptions closes (mais toujours faisable pour le fun)

Novembre :

- **Samedi 14 : COURSE NOCTURNE DES FLAMBEAUX**, 18 Km, Course de Nuit à la frontale, Montfort L'Amaury (78), Course organisée par l'association **Lupus France**, 12€/20€.

- **Dimanche 22 : ROUTE DES 4 CHATEAUX**, vallée de Chevreuse, 18.5 Km Passage par 4 Châteaux où des groupes de musique (du Rock Métal à la Musique de Chambre) vous chauffent durant toute la course. Ravitaillement final excellent ! 14€.

Décembre : 4-5-6 TELETHON

Janvier :

- **Dimanche 24 : L'ICE TRAIL** : 2 parcours: 30 kms avec 800 m. de dénivelé positif ou 15 kms avec 450 m. de dénivelé positif, Saint Martin du Tertre (95) 10 €, 1500 participants max.

Février : 18-28 4L TROPHY

Mars : SOIREE DEFI OSTEOPHILE NUIT DE L'EDHEC

- **Dimanche 7 : SEMI MARATHON DE PARIS** 21 kms 30-40€ challenge COE en équipe étudiante ?

Avril : 17-24 42° CCEDHEC Trophée Terre et Mer + SPI OUEST FRANCE

- **Dimanche 11 : MARATHON DE PARIS** 42.195 Km, 58-90€ Challenge COE en équipe étudiante ?

- **Fin avril : RAID CENTRAL PARIS** Equipe de 4 (comprenant au moins 2 écoles différentes) avec au moins une fille

Mai : 13-16 RAID OXYGEN CHALLENGE + 24h DE KARTING DE L'ESSEC

- **Début Mai : RAID INSA LYON** 2 jours et demi 80 Km Equipes de 4, VTT, course à pied, Canoe, Run&Bike 85 €/P

- **Mi-Mai : RAID HANNIBAL** Organisé par l'EM Lyon Entre Lyon et Turin 4 jours Equipe de 6 (4 coureurs, 1 remplaceant, 1 assistant logistique) avec au moins une fille, Trekking, VTT, Run&Bike, Canoe, Via Ferrata, Relais, Tir à l'arc, Raquettes neige, Courses de nuit avec frontale, course d'orientation... 240€ /P

FOOTING 2X PAR MOIS + ENTRAINEMENT DE NATATION (A PRECISER)

ET TOUJOURS LE TOURNOIS DES QUATUORS, TOURNOIS DES GRANDES ECOLES, INTER-ECOLES ... ET DE NOMBREUSES AUTRES MANIFESTATIONS QUI VOUS SERONT COMMUNIQUEES AU COURS DE L'ANNEE !

*liste non exhaustive susceptible de changer en fonction des propositions de projets, des exams, de l'âge du capitaine ...